



**Le mois de juin, c'est le mois de la Journée mondiale des donneurs de sang**, l'occasion pour l'EFS de rappeler que nous sommes « **tous unis par le don** ».

**Ce geste unit les donneurs et leurs proches**, amis, collègues, avec les **malades**, mais aussi les **bénévoles, associations, collectivités** sans oublier les **infirmiers, médecins, techniciens, chercheurs** etc.

**Grâce à cette grande chaîne de solidarité, 1 MILLION de malades sont soignés par an !** Tout au long de l'année, **il est important de donner et redonner son sang régulièrement** car les besoins des malades sont constants.

**Vous aussi, rejoignez le mouvement, donnez votre sang et parlez-en autour de vous !**

## DON DE SANG



**Vendredi 27 juin 2025**  
**15h00 – 19h00**  
**Complexe Leprince Ringuet**  
**Woustviller**  
Prenez RDV sur : [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)

Collecte organisée en partenariat avec l'amicale pour le don de sang bénévole locale.

### Pour donner votre sang, vous devez :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
  - Peser au moins 50 kg
  - Être reconnu(e) apte au don lors de l'entretien préalable au don
  - Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo
  - Manger avant et bien vous hydrater tout au long du parcours.
- Avant de vous déplacer, faites le test en ligne : [Qui peut donner ?](#)

### Les étapes du don de sang :

- Accueil et inscription
- Questionnaire et entretien préalable au don
- Le don (10 min)
- Pause A+ (20 min - collation)

De l'accueil à la pause A+, prévoyez entre 45 min et 1h. **Prenez 1h pour sauver 3 vies !**

## CASSANDRA, de donneuse à receveuse

*« Je m'appelle Cassandra et j'ai 22 ans. Pendant 4 ans, j'ai donné mon sang : c'était important pour moi de venir en aide aux gens qui en auraient besoin.*

*Cette année, j'ai subi une intervention chirurgicale qui m'a conduite à faire une hémorragie massive. J'ai dû être transfusée.*

*Aujourd'hui, je voudrais dire à toutes les personnes qui hésitent encore de foncer !*

*On ne sait pas de quoi demain est fait, peut-être qu'un jour un proche ou vous-même aurez besoin de ce don. »*



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !

RENDEZ-VOUS  
SUR NOTRE SITE

