Samedi 17 mai 2025

ACTIVITÉ PHYSIQUE

PARCOURS DU COEUR À WOUSTVILLER

2 €* Intégralement reversés à la Fédération Française de Cardiologie

(*A régler le jour de la marche)

DE 9H À 11H &
DE 13H30 À 15H30

WOUSTVILLER
Parking - salle des sports
rue du stade

2 BALADES SANTÉ ADAPTÉES À TOUS DANS LE CADRE DES PARCOURS DU COEUR

- **9h-11h : Balade ponctuée de pauses pour découvrir la sophrologie en extérieur**
  animée par Muriel HEYMES - sophrologue
- **13h30-15h30 : Balade ponctuée de pauses pour pratiquer des exercices simples de renforcement musculaire**
  animée par Nicolas BOUR - kiné du sport
- Une collation est proposée à la fin de chaque balade

Inscription préalable en mairie

Mairie de Woustviller
03 87 98 07 20

Ville de Woustviller
Ville_de_Woustviller
www.woustviller.fr

Nos partenaires

Organisé par la Municipalité de Woustviller en collaboration avec la Mutualité Française Grand Est et les professionnels de santé

MUTUALITÉ FRANÇAISE

Fédération Française de Cardiologie

MFGE: Service communication - Janvier 2025 - © FREEPIK - N° SIREN 517 784 088 109 - régi par le code de la mutualité