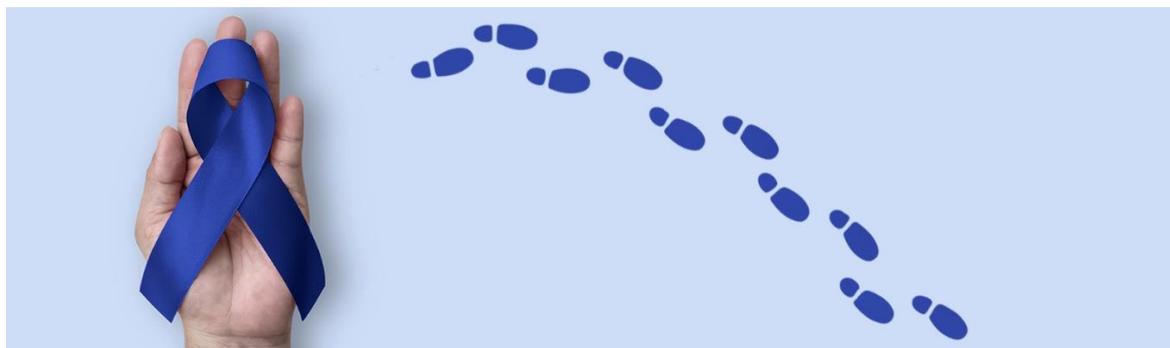


On chausse ses baskets pour mars bleu !



Du 11 mars au 1er avril, bougez pour le dépistage du cancer colorectal avec le centre régional de coordination des dépistages des cancers (CRCDC) Grand Est !

Sur les 43 000 nouveaux cas de cancer colorectal, 95 % des cas se soignent s'ils sont pris à temps.

À l'occasion du mois de sensibilisation à cette cause, le CRCDC Grand Est invite toute la région à se mobiliser.

Comment ?

Pendant 3 semaines, seul ou en équipe de 5 maximum, marchez, bougez ou courez lors d'un défi connecté, gratuit et ouvert à tous !

Réalisez un maximum de pas quotidiennement, tout en vous informant sur le dépistage et la prévention du cancer colorectal.

Pour participer, rien de plus simple. Inscrivez-vous dès le 26 février :

- téléchargez l'application Kiplin via l'App store ou le Play Store ;
- saisissez le code d'accès **CRCDCMARSBLEU** et renseignez une adresse mail et un mot de passe ;
- autorisez le partage avec votre compte Google ou Santé ;
- créez ou rejoignez une équipe.

L'an dernier ce défi connecté a permis la réalisation de 83 333 244 pas, soit 58 333 km parcourus par 533 participants.

N'hésitez pas à passer le message autour de vous !